

Lista rzeczy, które należy wziąć do szpitala do porodu i po porodzie.

1. Dokumenty do porodu

- dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport)
- aktualne ubezpieczenie (może być karta chipowa)
- karta przebiegu ciąży
- NIP zakładu pracy lub NIP w przypadku prowadzenia przez siebie działalności gospodarczej
- wynik badania grupy krwi oraz inne aktualne wyniki badań takie jak mocza, morfologia, USG
- skierowanie lub kartę ciąży (w zależności od tego, co wymaga szpital)
- akt ślubu, gdy nie masz zmienionego dowodu osobistego po zmianie nazwiska
- gdy cierpisz na jakąś chorobę, przynieś do szpitala konsultacje lekarskie (konsultacje okulistyczne, kardiologiczne, neurologiczne, internistyczne)

2. Rzeczy do porodu

- koszula nocna
- pomadka ochronna do ust
- niegazowana woda mineralna
- zegarek lub telefon komórkowy
- skarpetki
- dla twojego partnera kanapki, drożdżówki, kawę, herbatę i cukier

3. Rzeczy dla siebie po porodzie

- dobrze wchłaniane podpaski przeznaczone dla kobiet po porodzie
- majtki jednorazowe (siateczkowe)
- koszulę nocną na zmianę
- szlafrok
- kapcie pod prysznic na zmianę
- 2 biustonosze do karmienia
- przybory toaletowe (mydło, szczoteczka i pasta do zębów, szampon, krem)
- 2 ręczniki
- sztućce i kubek
- laktator

4. Rzeczy dla dziecka

- pieluszki jednorazowe
- krem do pupy dziecka
- 2 czapeczki bawełniane
- kaftaniki i śpioszki
- skarpetki
- czasami będzie potrzebny kocyk dla dziecka
- ubrania dla ciebie i dziecka przy wypisie ze szpitala